



深入开展党的群众路线教育实践活动，为人民群众提供优质医疗服务！

贺刊词

2014年新年伊始，《宿迁日报》隆重推出《洪医集团专刊》，意在通过《宿迁日报》这个平台，向广大人民群众传播普及健康知识，宣传健康观念，引领科学的健康消费观。这标志着泗洪卫生宣传工作又增添了新的阵地。在此，谨向《洪医集团专刊》表示衷心的祝贺！

宣传普及健康知识是医疗卫生单位和广大医务人员的重要职责，也是加强卫生文化建设和提升卫生工作水平，丰富医疗服务内涵的重要内容。充分利用新闻媒体的优势，把健康防病知识，以群众喜闻乐见的形式广泛宣传，对于增强城乡居民的健康意识，提高自我防护能力，减少疾病的发生和传播，进而提高全社会的健康素质和生活质量，具有十分重要的现实意义。

多年来，洪医集团和新闻媒体保持了良好的协作关系，通过新闻媒体的宣传，泗洪人民医院的特色疗法、先进设备、名医名科、新技术和新业务进展以及广大医务工作者在重大传染病防治、应对突发公共卫生事件中所表现出来的敬业奉献精神、感人事迹等，得到了社会各界的了解和认识，赢得了理解和支持。对于提升泗洪医疗卫生行业的整体形象，构建和谐的医患关系，发挥了重要作用。

因此，我们衷心希望《洪医集团专刊》在普及卫生知识、宣传卫生政策、推介医疗技术的同时，把握正确的舆论导向，发挥好媒体的监督作用，与医疗卫生单位一道，共同为全市人民的健康服务，为推进和谐社会建设作出积极的贡献。

值此《洪医集团专刊》创刊之际，衷心祝愿全市人民身体健康、和谐幸福！

泗洪县卫生局
2014年3月8日

亲情服务 优质护理 高尚医德

泗洪县人民医院倾力打造“人民满意”医院

近年来，泗洪洪医集团在泗洪县委、县政府和市、县卫生主管部门的正确领导下，坚持“一切以病人为中心”，抓服务，抓质量，抓行风，不断提升医疗服务水平和就医环境，着力打造特色和优势科室，使该院医疗技术与医疗质量不断提高，医患关系更加和谐，医院先后荣获江苏省卫生工作先进集体、江苏省卫生行风先进集体、江苏省城乡医院对口支援工作先进集体、省、市、县绿化先进单位、文明单位、花园式单位、百姓满意医院、综合考评先进单位、宿迁市“五一”劳动奖、宿迁市“慈善之星”等荣誉。

优化设施谋发展

该院医疗区占地面积60亩，医疗用房建筑面积66000㎡，开放床位600张。住院部设20个病区，门诊部设40多个科室，现有在编职工近千人，其中高级职称90余人，中级职称近300人，研究生16人，是一家集医疗、康复、教学、科研中心为一体的国家二级甲等医院。目前，该院正在加大基础设施建设力度，新门诊急诊楼建设正在规划设计，22层内科病房大楼已全面完工投入使用，届时住院床位将达1200张。拥有美国GE1.5T磁共振、德国西门子64排及6排螺旋CT、日本岛津1000mA数字胃肠机、DR、美国原装进口GE3100大型“C”臂机、西门子S2000等台彩超、直线加速器、全自动生化分析仪、美国贝克曼发光仪、德国BE血凝仪，手术室有胸腔镜、腹腔镜、关节镜、宫腔镜、进口麻醉机等，ICU有进口多功能呼吸机多台、起搏除颤仪、血气分析仪、6道多功能输液泵及进口中心监测站等等。众多先进医疗设备，满足了临床工作的需要，并在本地区保持领先地位。2002年12月，泗洪县人民医院率先完成产权制度改革后，向集团化发展。2003年3月18日，成功竞购了泗洪县中医院，10月份，经市卫生局批准成立了泗洪县肿瘤专科医院，从而组建了泗洪县人民医院集团。2010年，该院积极响应泗洪县委、县政府的号召，认真落实《泗洪县进一步促进医疗卫生事业发展二十一条意见》精神，充分利用洪医集团的人才和设备优势，于2010年7月28日，与泗洪县第三人民医院优化组合，共谋发展。

亲情服务理念新

为了方便患者，该医院在门诊大厅设立了导医台，随时满足就诊患者咨询需求，在每个病区设立了开水供应点，优化服务流程，减少就医环节，患者就

诊时间缩短了一半，合疗报销方便快捷。全体护理人员视患者如亲人，切实转变工作作风，为护理对象提供亲情优质服务，让每一位患者感受到住院如在家一样温暖。该院领导班子深入患者、深入临床一线科室进行调研，倾听患者的呼声和要求，广泛征求患者与患者家属对该院的意见和建议，多年来，泗洪县人民医院集团坚持院长兼任业务科室主任制度，以身作则，率先垂范，常年坚守在临床一线坐诊查房，为病人亲自看病，坚持每日检查一次医疗秩序，现场解决医疗环节中所遇到的问题；每日检查一次医疗安全，就地解答下级医师的疑难问题；夜间巡查一次病房，听取值班医生对危重手术病人的治疗汇报，监督检查值班护士的夜间护理情况，深受患者欢迎和全院职工的一致拥护。

优质护理服务优

全院大力开展文明用语强化训练，实施优质护理示范工程，护理人员对住院患者进行安全和健康宣教等活动，同时进一步加强了人才梯队建设和学科带头人的培养，采取“请进来，送出去”的办法，先后送出一大批素质好的中青年骨干到外地进修、培训，参加学术交流，请省内专家教授及本院高职医师专题讲座，指导手术，全院整体业务水平明显提高。医务科制定了全院业务学习培训计划，每周由上级医院专家、业务院长和科主任、护士长轮流对医护人员进行业务讲座和培训。通过上级专家言传身教和示范讲授，使医务人员爱岗敬业、钻研业务的良好风气蔚然成风，全院医疗服务水平和能力大为提升。在加强对医护人员培训的同时，该院还聘请了省内外专家来院坐诊。今年6月江苏省人民医院与泗洪县人民医院建立对口支援关系，定期选派专家教授到该院坐诊，开展手术，组织查房会诊，有效提升了该院的医疗服务能力，全院门诊、住院病人大幅上升，前来就诊群众络绎不绝，有效缓解了广大群众看病难问题。在倾力打造人民满意医院的同时，向患者共发放征求意见卡和建议书近千份。

多年来，该院把医技岗位大练兵、大比武活动作为提升医疗技术水平的一项重要举措，下发了岗位大练兵比武实施方案，全体医务人员踊跃参与，在各自岗位上强化基本功，提升技能本领，加强学习交流，在全院上下形成了一个比学赶帮的热潮。40多个科室之间采取专题讲座、集体讨论、集中训练等方法，组织查房、技术演示、操作训练，达到相互学习，共同提高。岗位练兵比武活动使医务人员业务素质明显增强，医疗质量不断提高，针对各项护理操作项目开展了岗位技能竞赛活动，医院上百名护士加班加点积极参与强化训练，在去年全县卫

生系统组织的岗位大练兵竞赛中，洪医集团代表队取得了优异成绩。

医德医风传佳话

在提高全院医护人员的医疗服务水平的同时，泗洪县人民医院高度重视对医务人员进行医德医风教育。并将医院工作人员文明用语100条，禁语50条印发人手一册，党办工作人员定期巡查，随时检查落实情况，在院周会上组织学习卫生部九条禁令和省厅八不准以及上级反腐倡廉相关文件，通报案情案例，警示医务人员要忠于职守、廉洁行医，以实际行动做新时期人民满意的医务工作者。

泗洪县人民医院还在门诊各科室建立党员示范岗，用党员先进性激励和带动全院干部职工，向社会公示治理商业贿赂举报电话和专用账号，在门诊大厅设立反商业贿赂警示牌，积极营造宣传舆论氛围，形成对商业贿赂和行业不正之风的高压态势，广大医务人员积极向上，无私奉献的自觉性明显增强。该院十三病区主任秦利拒收患者家属为感谢他的2000元红包，当即让护士长将钱交到财务科，打进患者的住院账户，患者及家属十分感动，今年以来，该院不断收到患者表扬信、感谢信以及各类锦旗牌匾等，赢得广大群众的一致认可。截至2013年底，全院各类医疗事故、纠纷、投诉上访现象明显减少，各项业务指标和收入同比增长25%。

医患关系更和谐

为了切实减轻群众就医负担，更多的让利患者，对上百种药品价格实行了下调，让利患者，同时对10余种抗菌素进行了删减，对医疗耗材、骨科材料通过公开招标、二次砍价，最终确定了配送公司，公司法人与医院签定了服务承诺，规范了其供货行为，医院每月对各位大夫“三合理”执行情况进行考核，并将其纳入绩效工资，直接与本人经济收入挂钩，群众就医费用大幅下降。

泗洪县人民医院还专门聘请了多名退休干部、人大代表、政协委员、群众代表等组成的行风监督员，定期对医院管理、医德医风等方面进行调查测评。通过行风测评调查，患者对医院服务态度、医疗收费价格、医疗质量、环境卫生等方面满意度明显提升，医患关系明显改善，为争创人民满意医院夯实基础。目前，洪医集团正朝着国家三级综合医院创建目标迈进。

(莫开武 杜伟)

《宿迁日报·洪医集团专刊》

创刊寄语

今天，《宿迁日报·洪医集团专刊》与您见面了！每月8日和23日，我们都会准时为读者奉上这道健康“大餐”。

今后在《洪医集团专刊》这片园地，我们将倾心、倾力、倾情为广大读者奉献真实、有用、好看的健康新闻、健康知识，传播科学的健康理念和理性的健康消费观。我们设计的版面为第一版洪医要闻、导读和时下人们最关心的政策和医保等新闻；第二版医疗前沿，加强洪医集团的新闻报道及深度报道；第三版养生保健，设有养生之道、自我疗养与保健等栏目；第四版寻医问药，刊发安全用药常识及医院名科室推荐。无论您是嘉许还是批评，都将使我们备受鼓舞和鞭策，我们会认真倾听广大读者的心声，适时对《洪医集团专刊》版面和栏目设置进行调整，按照读者的视角、贴近百姓的内容，从版式理念和技术手段的革新，将内容包装得更时尚、简洁，让广大读者一睹为快。

对于《洪医集团专刊》的创刊而言，是我们拼搏进取的一个起点；对于读者而言，您的健康时刻挂在我们心上！

值此《洪医集团专刊》创刊之际，我们向广大读者朋友表达最诚挚祝愿，祝您拥有健康的身体，开启健康的生活！

宿迁日报·洪医集团专刊编辑部

热烈祝贺“宿迁日报·洪医集团专刊”创刊

(排名不分先后)

泗洪县委办
泗洪县人大办
泗洪县政府办
泗洪县政协办
江苏省人民医院
江苏省肿瘤医院
苏州大学医学部

徐州医学院
宿迁报业集团有限公司泗洪分公司
宿迁日报社泗洪分社
泗洪县卫生局
泗洪县质监局
泗洪县药监局
泗洪县司法局

泗洪县物价局
宿迁市医院协会
宿迁市医学会
宿迁市医师协会
宿迁市预防医学会
江苏省泗洪中学
泗洪县育才实验学校



导医台

泗洪中医院 宫腔镜技术 造福妇科病患者

宫腔镜在妇科临床的应用日益普及,作为直视下的微创手术,恢复快、不影响卵巢内分泌功能,并以其直观准确、整复子宫腔的解剖学形态、替代子宫切除等优势,被誉为治疗宫腔内良性病变的理想手术方式。泗洪中医院妇产科熟练掌握宫腔镜技术,成功开展宫腔镜子宫内息肉、子宫粘膜下肌瘤切除术、宫腔粘连切除术、子宫异物取出术、子宫内膜切除术等等,其微创、快捷、安全有效,深受患者好评。

咨询电话:86245432

泗洪人民医院 无痛胃肠镜效果佳

2004年,泗洪县人民医院在全县率先开展无痛胃肠镜检查新项目,大大地改善了传统胃肠镜检查带来的痛苦和不便,使患者在检查与治疗时安全、无任何痛苦、时间短、效果好,深受广大患者的好评。

新引进的无痛胃肠镜诊疗新技术,可让患者在镇静镇痛状态下安全地进行胃肠镜检查,能消除因内镜操作带来的各种痛苦体验,减轻了患者的恐惧心理,提高了病人的耐受性。患者做检查没有任何不适的感觉及不良后遗症,这样也减少了患者检查过程中因痛苦而不自觉躁动引起的机械损伤,避免了因刺激植物神经造成屏气、血压、心率改变等带来的机体影响,缩短了治疗时间,使检查结果更加准确,进一步提高了临床诊断率。

泗洪县人民医院消化科
咨询电话0527-86245437

医讯

省人民医院、省肿瘤医院、徐州医学院、苏大附一院等省内著名医疗专家来泗洪县人民医院坐诊、查房和手术。

本周来院坐诊的省专家有:省人民医院肾内科专家俞春保教授、五官科专家李芳丽教授、风湿科专家顾镭教授、心内科专家吴翔教授、省肿瘤医院肿瘤科专家黄新恩教授、徐州医学院妇产及不孕不育专家孙贝加教授。

咨询热线:
0527-86221474

洪医集团扎实做好 党的群众路线教育实践活动各项准备工作



泗洪县人民医院组织开展党的群众路线教育实践活动筹备会

本报讯 2月28日,洪医集团党委组织召开党的群众路线教育实践活动筹备会,认真学习习近平总书记在党的群众路线教育实践活动工作会议上发表的重要讲话,进一步统一领导班子的思想认识,并结合医院当前工作实际,就正式启动医院教育实践活动、落实医院的实施方案进行讨论,提出措施。

会上,洪医集团党组书记朱冬承指出,开展党的群众路线教育实践活动,是实现党的十八大确定的奋斗目标的必然要求,是保持党的先进性和纯洁性、巩固党的执政基础和执政地位的必然要求,是解决群众反映强烈的突出问题的必然要求。集团要按照县委制定的开展教育实践活动《实施方案》精心部署,把教育实践活动各项要求落到实处。

朱冬承强调集团各级党组织和党员干部要正确认识教育实践活动的重要意义,准确把握教育实践活动的主要内容和总体要求,加强组织领导,强化宣传力度,深刻领会教育实践活动的重要意义,结合医院工作实际,积极投身于教育实践活动,切实把思想和行动统一到中央和省、市委决策部署上来,确保教育实践活动取得实效。

(莫开武)

深入病区解难题

为切实解决自身存在问题,更好地服务病患,3月6日,泗洪县人民医院党的群众路线教育实践活动办公室成员石达带来耳鼻喉科门诊医务人员深入所辖病区,向患者发放住院病人满意度调查表,真诚邀请患者为医院提意见,给医院“看病”,受到广大患者的肯定。

莫开武 摄



泗洪中医院: 圆满完成近7000名高考学生的体检工作

本报讯 2月25日至3月7日,在泗洪县中医院体检站工作人员和医务人员的共同努力和各校师生的积极配合下,顺利完成了全县近7000名高考学生的体检工作。

普通高校招生体检工作是一项政策性、责任性强,技术要求高的一项工作。作为承担高考体检任务的唯一定点医院——泗洪县中医院高度重视精心组织,从泗洪县人民医院及中医院各科室抽调20余名医疗骨干组成体检组,全天候为考生提供优质服务。

为了体检的工作在规定时间内顺利的进行,泗洪中医院高考体检组医务人员上班时间提前为早上6点到下午5点半,每天有将近7000名学生参与体检。“体检的每一个环节都要严格处置,每一个环节都要做到细致,医生要将学生的每一项检查结果记录在体检表上,最终由审核组将学生信息进行核实,不能出现半点失误和遗漏”,内科主任告诉记者。

记者在体检科现场看到,体检的学生排着长长的队伍,四人一组,有条不紊地进入体检区,分别进行内科、外科、耳鼻喉科、听力、视力、色觉、测血压、身高体重、胸透等检查,并在医生和护士的指导下,秩序井然的进行着。

泗洪县高校体检站副站长胡奋强告诉记者,为了确保学生能够安心的迎接高考,在体检工作开始之前,该院体检科开展了体检培训班,专门成立了高考体检组,严格按照有关招生体检标准和程序,选派了政治思想品德好、业务精良的医生参与体检工作。中医院积极做好了准备工作,全力迎接考生,帮助考生高考顺利进行。(莫开武)



莫把心衰当哮喘

天气寒冷,感冒咳嗽的人多了起来,医院心血管门诊的患者也挤满了走廊。

心脏作为人体最重要的器官,起着人体发动机的作用,每分每秒,任劳任怨,如水泵般推动人体血管里的血液流动起来,源源不断地将氧气和养分输送到身体其他组织、器官。心脏作为发动机,实在是位不折不扣的好劳模,一旦心脏这个劳模罢工或者消极怠工,那人的健康就出了大问题。

心衰猛于虎。一旦出现心衰,每年会有四分之一的患者死亡。因此对心衰的

治疗要防患于未然,出现问题要及时尽早就医治疗。

大家都知道,当心脏功能出现衰竭时会出现胸闷、憋气、活动能力下降,下肢水肿等症状,尤其是出现急性左心功能不全时会出现劳累后呼吸困难或夜间阵发性呼吸困难,夜晚不能平卧,临床表现为严重呼吸困难、发绀、咳粉红色泡沫样痰,强迫坐位、大汗、口唇稍发绀、两肺底可听到水泡音等,病情危急,可迅速发生心源性休克、昏迷而导致死亡。

一般而言,出现这样的心衰症状,临

床上医生是比较容易诊断的,即使是老百姓也大概知道是心脏出了问题,会主动求助于心血管专科医生。但更多的时候,患者心衰时出现的症状并非如上述的那么典型,特别是患者,心衰时往往并不是书本上描述的那般样子,如严重喘憋和口唇青紫、大汗淋漓等,有些患者尽管肺里有哮鸣音,但可以在屋里自由活动,其状态与常见的支气管哮喘极其相似,一不小心,别说老百姓,就连专业医生都有可能被骗,导致疾病的治疗被延误。

因此,对于没有医学知识的老百姓来说,一旦出现持续的憋气、咳嗽、喘不上来气时,千万别总一根筋地惦记着是哮喘犯了,脑子里多根可能心脏出问题的弦,尤其是有明确心脏病老毛病的患者,如心脏扩大、心脏杂音、心电图异常、胸片异常等,若以前没有支气管哮喘,一旦出现哮喘,千万别忘记去专业医院,向心脏专业医生求助,您要知道,支气管哮喘发病多在青少年,很少有60岁以上才第一次初发哮喘的。

(泗洪县人民医院呼吸科 沈翠华 供稿)

名医介绍

高开亮
主任医师 集团董事长、院长



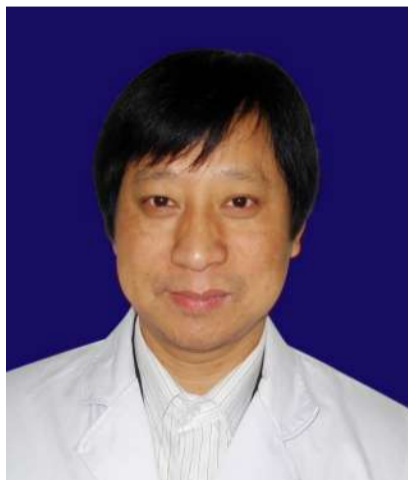
宿迁市医学会副会长、市医院设备管理专业委员会主任委员,江苏省医院协会医院质量管理专业委员会常务委员。

高明献
主任医师 集团副董事长、常务副院长



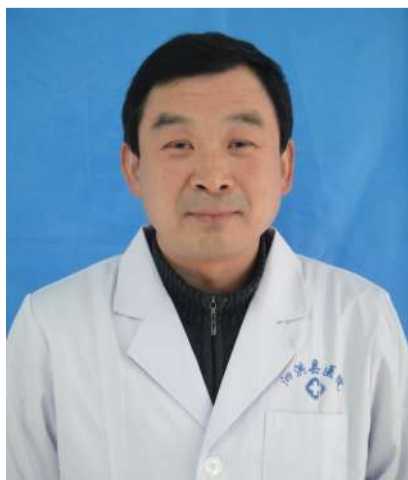
球囊扩张及冠脉内支架置入术。徐州医学院兼职副教授。现任宿迁市医学会内科学专业委员会主任委员,市医院协会药事管理专业委员会主任委员,江苏省医学会内科学专业委员会委员。省“333”工程培养对象。

朱冬承
主任医师 党委书记、中医院院长



对创伤骨科、脊柱外科、显微外科,尤其对骨折复位固定、老年骨质疏松症的诊治及针刀疗法有独到之处。正常开展的高难度手术有:颈胸腰椎骨折脱位减压内固定术、脊柱滑脱症、复位融合固定术、人工关节置换术、复杂髓臼骨折复位内固定术、脊柱结核、病灶清除术、椎管内肿瘤切除术、四肢骨折交锁髓内固定术、断指再植术、各类骨科微创手术等。现任宿迁市骨科专业委员会副主任委员,江苏省康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会常委,省医学会骨科分会足踝外科学组委员。省“333”及市“135”工程培养对象。

吴保安
副主任医师 集团董事、肿瘤专科医院院长



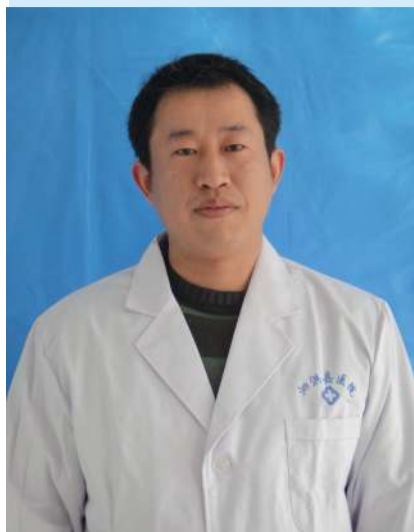
常规开展肝、胆、胰等恶性肿瘤手术。率先在本地区开展保乳腺的乳腺癌根治术等。另外擅长食道、胃、贲门及甲状腺肿瘤淋巴清扫术等。兼任宿迁市医学会普外科专业委员会副主任委员,被聘为宿迁市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。

擅长心血管疾病的诊断和治疗,具有丰富的临床急救经验。先后荣获国家、省“三八红旗手”、江苏省优秀医院院长等荣誉。徐州医学院兼职教授。现任

擅长心血管疾病的诊断和治疗。于1997年独立完成了我院第一例临时心脏起搏器安置术,带领心内科正常开展心脏起搏器安置术、冠状动脉造影术,

对创伤骨科、脊柱外科、显微外科,尤其对骨折复位固定、老年骨质疏松症的诊治及针刀疗法有独到之处。正常开展的高难度手术有:颈

擅长:1.微创外科:率先在本地区开展腹腔镜下胆囊切除术、脾切除术、肝左叶切除等高难度手术。2.显微外科:率先在本地区

专家
门诊

姓名:石达
职称:副主任医师
职务:耳鼻咽喉科主任
毕业学校:徐州医学院医学系
专科特长:耳鼻咽喉面部创伤诊治及头颈外科,耳鼻咽喉科常见病诊断及手术,鼻窦内窥镜下鼻息肉、副鼻窦炎微创手术,纤维喉镜下声带小结,声带息肉摘除术。
进修情况:进修于上海第二军医大学长海医院。
坐诊时间:周二、周日上午



保护听力从小开始

爱护您的耳朵 挽救您即将丧失的听力

同为七八十岁的老人,有的听力已基本丧失,与其交谈都要大声吼甚至纸笔交流;而有的老人听力与年轻人无异,交流起来丝毫不受影响。“实际上,从嗷嗷待哺的婴儿到老态龙钟的老人,不同的人生阶段会出现不同的听力问题。3月3日是全国爱耳日,其实平时大家都要进行针对性地预防,否则听力就会在不知不觉中损失掉。”泗洪县人民医院耳鼻喉科主任石达表示。

新生儿进行听力筛查,是通过耳声发射等方式,检测新生儿的听力水平。“这项检测很必要,尤其是低体重、早产儿以及生产过程中出现缺氧的新生儿,一定要进行听力筛查。”石达表示,婴儿无法表述,如果家长较粗心导致婴儿听力损失未被及时发现,不但影响新生儿的言语和认知发育,更会影响其将来的工作、家庭等。

一般初次筛查在新生儿出生后的3~5天里进行。若不能通过或初筛可疑的,需要在

婴幼儿:听力筛查不可少

42天以后进行第二次复查。

“复查如果还未通过,患儿听力损失的可能性就很大了,这时要检查脑干诱发电位进行确诊。”石达说,确定听力损失的婴幼儿,为了避免影响其言语和认知发育,要及时佩戴助听器,等到耳部发育完善后,可以植入人工耳蜗以提高听力。

“需要提醒市民的是,氨基糖甙类、庆大霉素、丁胺卡那、新霉素等药物不要给孩子乱用。这些药物会影响听神经,造成神经性听力下降。”石达说,这类药物即便是大人也不能随便服用,神经性听力下降具有不可逆性,损失的听力将不可恢复。

致急性中耳炎。”石达表示,急性中耳炎患者会出现比较突然的耳痛、体温上升等临床症状。

如果急性中耳炎不及时治疗,就会加重成为化脓性中耳炎,严重会导致耳鼓膜穿孔,反复发作的话对听力的影响非常大,且很难恢复。

对于年轻人来说,还要尽量少出入噪音较大的场合,听音乐尽量不要使用耳塞,声音也不要太大。“噪声性耳聋造成的听力损失,也是很难恢复的。”王子刚说。

成年人:谨防四大中耳炎

“首先要提防卡他性中耳炎。感冒是卡他性中耳炎的主要诱因,长时间感冒的患者如果发现自己经常出现耳闷、耳鸣、听力下降,就要提高警惕了。”石达说,卡他性中耳炎是因为中耳有积液,阻塞咽鼓管引发的炎症,早期检查治疗是可以恢复的。

通过抽取中耳积液,同时注射激素减少中耳渗水,可以有效治疗卡他性中耳炎。但

如果任其发展,中耳的积液会变黄、变稠,把听骨链糊住,就会变为黏连性中耳炎,届时再治疗就需要进行手术了。

除此之外,市民还要警惕急性中耳炎。这种中耳炎一般是耳朵进水、上呼吸道感染等原因导致。“市民感冒擤鼻涕时也不要用力过猛,否则鼻液可能受压经咽鼓管进入外耳道或中耳,这样也会导

老年人:警惕脑血管疾病

对于老年人来说,老年性耳聋几乎是不可避免的。随着岁数的增长,听觉器官会逐渐老化,性能必然也会有所下降。只不过受体质的不同,听力下降的程度有所不同。

除此之外,老年人常发的一些疾病对听力的影响也比较大。“比如脑血管堵塞、痉挛、病毒感染等都会造成老年人听力损害,最明显的症状就是经常出现耳鸣。”石达说,另

外积极治疗高血压、高血脂、糖尿病这类疾病,对延缓老年人听力衰退也非常的重要。之前提到的容易对听神经产生危害的一些抗生素药物,也要尽量少服用。

最后需要提醒的是,老年人最喜欢的就是晒太阳,掏掏耳朵,但须知掏耳朵如果用力不当,可能造成外耳道损伤感染,还可能损伤鼓膜,造成鼓膜穿孔等,同样会影响到听力。



坏习惯损伤听力

听力是我们与外界沟通的重要方式之一。可你知道吗,除了疾病和衰老之外,生活中的很多坏习惯也是会损害我们的听力的。

压力大、情绪差:泗洪县人民医院耳鼻喉科主治医师刘长益告诉记者,压力大可能导致突发性耳聋,表现为突然一侧耳朵听不到了,并伴有耳鸣、耳胀。此外,随着压力加大,不少市民的情绪也变得反常,但须知悲伤、忧郁、愤怒等情绪也会损害听力。

随意掏耳朵:很多人都有掏“耳屎”的习惯,都认为“耳屎”是耳朵排除的垃圾。“实际上,耳屎可以保护外耳道干裂,并防止灰尘、小虫子进入外耳道。当出现噪音时,耳屎还可以减少耳膜的振动,起到保护耳力的作用。”刘长益说

掏耳朵表面上看是清除耳朵里的垃圾,实际上是在剥去耳膜的“保护层”。掏耳朵用力过度,还可能损伤外耳

道皮肤甚至鼓膜。尤其是婴幼儿的听觉器官比较柔嫩,很容易在掏耳朵的时候刺伤。

手机未通便放在耳边:打手机的时候会产生电磁波,但接通之后的电磁波很少,基本不会对市民的听力造成危害。手机在尚未接通的时候,辐射比较大,这个时候如果将手机放在耳边,对人的听力是有损害的,可能造成噪声性耳聋,且很难恢复。

家用电器音量太大:为了保护听力,不少市民也要尽量避免到噪音比较大的场合,比如KTV等地。如果不注意将音量调低,家用电器同样会危害你和孩子的听力。部分家用电器的噪音也是不容忽视的,比如电视机、音响、录音机等。这些家用电器的音量是可控的,太大会对听力造成损伤,比如音响,最大音量完全可以达到90分贝。家里有孩子的家长,在使用家用电器时需要注意。

保护听力刻不容缓

据世界卫生组织2013年报告,全球有3.6亿人听力残疾,实际上这些听力残疾中半数是可以预防的。日常生活中的一些小细节,只要你稍加注意,就可以拥有一个好的听力。

嘈杂场合少去:建筑工地、KTV,或者过节时放鞭炮等,这些场合都属于嘈杂场合,噪音污染比较严重。长期处于这种场合中,对听力的损害十分明显。“尤其是婴幼儿,很多大人进入这些场合时,并不会在意对孩子听力器官的保护,而孩子自然玩得玩耍。”泗洪县人民医院耳鼻喉科副主任、副主任医师王虎说,婴幼儿听觉器官发育尚不完善,这些场合的噪音会给孩子听力造成极大损害,甚至造成其听力障碍。

助听器不能代替耳朵:有部分市民对此并不是太在意,总觉得现在科技发达了,如果听力下降了,佩戴助听器不就

行了,就像近视眼佩戴眼镜一样。“保护听力必须从预防着手,否则即便佩戴助听器,听力依然会不断下降。”王虎说,而永久性的听力下降是难以治愈的,没有什么能代替健康的耳朵。“另外,助听器只适用于重度以下的听力障碍患者,对于重度患者,助听器几乎是不起作用的。”王虎说。

耳机未必损害听力:很多人认为用耳机听音乐对听力不好,实际上这种观点有些片面。当音乐分贝不高的时候,耳机并不会损害听力。“很多年轻人喜欢在公车、骑车时听音乐,受外面嘈杂的环境影响,你想听清耳机中的音乐,就会不知不觉地将音量调大。”王虎说,如果一定要听音乐,可以在一个安静的场合,将音量调至耳朵感觉难受的程度,然后记下这个标准。以后不管外面噪音多大,都不要将音量超过这个标准。



泗洪县人民医院耳鼻喉科简介

泗洪县人民医院50年代即由蔡亚光医师开展耳鼻咽喉疾病治疗活动,至70年代先后引进王松龄、何素华医师从事耳鼻咽喉工作。随着人员队伍壮大及社会需要,于1981年正式成立耳鼻咽喉科,并不断加强人才梯队建设。1986年王松林任科主任,开展鼻科开放性手术、耳科常规手术及咽喉部常规手术,1995年赵德民任科主任,1999年在本地率先开展喉癌手术,2003年刘长益任科主任,2004年石达、胡波在宿迁地区率先开展鼻窦内窥镜手术,2005年石达在宿迁地区率先开展面部肿块切除及皮瓣修复术,2013年以来石达任科主任,正积极开展耳显微外科手术。经科室几代人的努力,在耳鼻咽喉科常见病多发病的诊断治疗、临床教学、人才培养、学科建设等方面取得显著成绩。

目前耳鼻喉科拥有:Karl Storz鼻内窥镜工作站,鼻科手术动力系统,宾德电子喉镜,电测听,声导抗,听觉脑干诱发电位,微波治疗仪,激光治疗仪,综合治疗台,气管镜,食管镜,支撑喉镜等先进设备。

耳鼻喉科人才梯队:
石达,男,徐州医学院,临床医学系,本科,副主任医师;
王虎,男,江苏大学,临床医学系,本科,副主任医师;
刘长益,男,南京医学院,临床医学系,大专,主治医师;
江月成,男,南京医科大学,临床医学系,本科,住院医师;
罗将,男,扬州大学,临床医学系,本科,住院医师;
徐兰萍,女,洪泽卫校,护理学,中专,主管护师。

耳鼻喉科核床位11张,常规开展各种鼻内窥镜外科手术、鼻腔良恶性肿瘤根治性手术,扁桃体、声带息肉、声带小结及咽喉良恶性肿瘤手术,面部肿块切除及皮瓣修复,外、中耳手术,腭咽成形术,鼻腔“容”术,全喉切除术及各型部分喉切除术,气管镜检查+异物取出术,食管镜检查+异物取出术等手术。科室每年门诊量达两万余人次,住院病人达六百余人次,开展手术数百例。科室近年来在省级及国家级期刊发表学术论文十余篇。



本栏目由泗洪县人民医院耳鼻喉科门诊大力支持
预约电话:0527-86248439

专家
门诊

刘利

泗洪县人民医院妇产科主任,副主任医师,苏州大学医学硕士,宿迁医学会妇产科专业委员会副主任委员。

2004年在上海第二医科大学附属瑞金医院进修妇产专业及腹腔镜技术。2005年获医院十佳医务工作者,多次获医院先进个人。在省级以上杂志发表论文10余篇,对产科各种并发症及并发症等难产的处理积累丰富经验,熟练掌握妇科各类常见疾病及妇科肿瘤开腹手术及腹腔镜下附件囊肿剔除,输卵管切除,全子宫切除等技术,子宫脱垂经阴道前后壁修补,重度阴道裂伤缝合以及妇科围绝经期功能失调性子宫出血,多囊卵巢综合征等内分泌疾病诊断和规范化治疗。

品位生活细节
注意盆腔保养

盆腔炎作为最常见的妇科疾病,近些年发病率有增高的趋势。盆腔是女性的性激素分泌器官,也是宝宝初期孕育生长的“小窝”,因此女性一定要小心呵护“盆腔”。泗洪县人民医院妇产科主任、副主任医师刘利表示,盆腔炎的诱因很多,除房事过于频繁外,青春女性经期不注意卫生等都可能引起盆腔炎的发生。

发病:多育龄妇女

盆腔炎不单指盆腔疾病,盆腔内生殖器官及周围结缔组织的疾病都称为盆腔炎,比如附件炎、子宫炎等等,可多处同时发病。“很多人对盆腔的重视不够。其实婴儿的前三个月都是在盆腔中发育的。”刘利说,因此盆腔内出现炎症,会导致不孕不育。

据介绍,从目前就诊的患者来看,盆腔炎发病率较高的是育龄阶段的青壮年妇女。“盆腔炎的诱发因素很多,其中之一就是月经期间不注意卫生。月经期间子宫内膜脱落,为细菌滋生创造了条件,这个时候不注意个人卫生或使用不洁卫生巾,就容易使细菌侵入生殖器,并上行蔓延引起盆腔炎。”刘利说,因此“吾家有女初长成”的妈妈要多一些细心,尽早对她们进行相关知识的教育。

其次,进行宫腔操作的女性患盆腔炎的可能性也比较大。“比如人工流产、上环等,这些都会对盆腔造成极大危害。”刘利表示,部分年轻女性意外怀孕后,不愿意到正规医院治疗,一些不规范的小诊所卫生条件各方面达不到要求,也很容易使女性患上盆腔炎。

此外,男女房事时不注意卫生,事前事后也没有及时排尿或清洁,甚至在经期进行房事,这些习惯都会造成上行感染而引起盆腔炎。

症状:发热腹痛

盆腔炎看似普通炎症,实际上对女性的危害非常大。长期反复发作影响生活质量,一旦拖成慢性盆腔炎,

治疗难度就更大。严重时还可能发生输卵管粘连,导致不孕、宫外孕等后果。

盆腔炎有哪些症状呢?刘利告诉记者,盆腔炎最常见的临床症状就是腹痛、发热,而且与月经疼痛有着明显的差别。

“经期因为子宫内膜脱落性出血,因此出现隐痛是很正常的,但一般在经来临时出现,而盆腔炎导致的疼痛是与经期不挂钩的,在未控制治疗之前将持续出现疼痛感。”刘利说,经期疼痛不会出现发热,而盆腔炎除导致疼痛外,还会出现发热的症状。

需要提醒的是,如果女性经常出现痛经,且疼痛程度有加重的趋势,同时经量增加并一直无法怀孕,也要警惕是否患上了盆腔炎。

预防:呵护盆腔

盆腔炎的危害很大,患病率较高,但盆腔炎未导致败血症,一般不会致命。若及时发现并到正规医院治疗,治愈率还是相当高的。

“治疗盆腔炎要牢记两点。第一,一旦出现症状,要及时到正规医院治疗,不要因不好意思等原因到小诊所治疗。”刘利说,另外就是开始治疗后,不经医嘱不可自行停药,否则炎症反复发作的话,可能发展为难以治愈的慢性盆腔炎。

从生活上,刘利建议,广大女性要注意个人卫生,在经期、产后、流产后尤其要勤换内裤和卫生巾,不宜劳累也不要受凉。饮食上要尽量清淡,避免生冷刺激性食物,在月经期间也应避免房事。

最后,刘利表示,广大医务人员在分娩、流产手术操作时,也要有医德,严格遵守无菌操作,以免患者出现感染病引发盆腔炎。



无痛人流只是无痛?

“只需三分钟,轻松解决意外怀孕”,这句广告词让不少年轻男女以为人流可以轻松解决怀孕问题,对身体无害。泗洪县人民医院妇产科主任、副主任医师刘利告诉记者,无痛人流只是麻醉后进行,虽然没有疼痛,伤害并没有降低。

“无痛人流,其实就是在普通流产手术前,为病人注射麻醉剂,使病人在无知觉的状态下完成手术,其余操作过程没有太大差别。”刘利告诉记者,相反由于病人感知不到疼痛,还可能导致经验不丰富的医生刮宫过度,引起病人宫腔粘连,也就是子宫内膜的“沙化”。

子宫内膜“沙化”是子宫内膜纤维化的形象描述,过度刮宫手术导致子宫内膜破坏严重,很难孕育生命,这包括

做人流、息肉摘除、诊刮等。因此房事时,要做好防护措施,避免意外怀孕。

做了人流手术,术后一定要注意休息。从医学角度看,至少要保证两周的休息时间。“术后要吃消炎药,避免盆腔、输卵管发炎感染。不能从事体力劳动,注意保暖。”杨美霞说。

如果医院条件允许,建议意外怀孕的女性选择可视人流。可视人流是在仪器准确定位下进行的无痛人流手术,能干净清宫,避免刮宫过度。

刘利提醒,虽然可视人流可以保证人流的成功度,但不管是哪种手术,只要进行宫腔操作,对子宫的危害都是不可避免的,会影响到将来的受孕率。因此,女性尤其是年轻女性,一定要注意避孕,珍视自己的子宫。

子宫内膜异位致不孕

子宫内膜异位是指子宫内膜组织出现在子宫腔以外的其他部位,甚至在远离子宫的部位生长。其临床表现上与恶性肿瘤相似,又被称为“良性癌”。泗洪县人民医院妇产科主任、主任医师刘利提醒,目前子宫内膜异位的发生原因不太清楚,治疗效果并不理想。如果出现以下症状,请提高警惕并尽早到医院检查。

【月经失调】子宫内膜异位后,卵巢组织会被破坏,激素代谢受影响,月经就会失调。目前子宫内膜异位发病率不断提高,最高时该院就诊的女性中20%是子宫内膜异位症患者。其症状之一就是月经紊乱和经量增多。

【痛经】这也是子宫内膜异位最常见的症状之一。经期时腹部及腰部明显疼痛,其中以经期第一天最严重,最后

逐渐减轻。随着病情的加重,经期腹痛会更加明显。少数患者疼痛时间与经期不同步,到月经期会加重。很多患者会误认为患了慢性盆腔炎,多次抗炎治疗后果却并不明显。

【房事疼痛】此外还有部分患者会房事时疼痛。这是由于子宫直肠陷窝处,使周围组织肿胀、纤维化,房事时子宫收缩上提从而引起疼痛。

【不孕】子宫内膜异位中有半数的患者会出现不孕。子宫内膜异位会导致盆腔粘连、激素代谢异常甚至输卵管堵塞,从而使得卵子逆行与子宫内膜不同步导致不孕。

刘利表示,该病多发生于育龄妇女,患病后容易复发且治愈率差,要尽早到医院检查。

引起白带异常的
常见疾病

泗洪县人民医院妇产科 刘利

正常的白带应该是乳白色或无色透明,略带腥味或无味;其分泌量、质地受体内雌、孕激素水平高低的影响,随月经周期而有量多量少、质稀质稠的周期性变化。一般月经期后白带量少;至排卵期前,由于体内雌激素水平升高,促使宫颈腺体的上皮细胞增生,宫颈黏液的分泌量增加,黏液中氯化钠含量增多,能吸收较多的水分,使排卵期时白带增多,质稀,色清,外观如鸡蛋清样,能拉长丝;排卵期后,雌激素水平渐低,孕激素水平升高,宫颈黏液的分泌受到抑制,黏液中氯化钠的含量也减少,致使这时的白带质地稠厚,色乳白,延展性变差,拉丝易断。另外,也有些生理现象如妊娠、口服避孕药时,会出现白带增多,其原因也与体内雌、孕激素水平的变化有关。

有时白带增多是正常的生理现象,如果白带增多伴有多种病症出现,就要警惕妇科疾病的发生。白带增多分为生理性白带增多和病理性白带增多。

一、病因

(1)生理性

健康妇女白带增多与体内雌激素水平增高成正比。如排卵期或妊娠期白带增多,在子宫内膜生长过长的情况下,或应用雌激素药物后均可出现白带增多。

(2)病理性

阴道炎、慢性宫颈炎、老年性阴道炎、子宫内膜炎、盆腔积液或阴道内异物、子宫肌瘤、生殖器疱疹、淋病、尖锐湿疣、子宫脱垂、慢性盆腔炎等。

二、临床表现

病理性白带增多通过量、色、形、味的变化预示不同的疾病。

(1)脓性白带

色黄或黄绿,黏液或呈泡沫状,有臭味,大多为阴道炎症所致,其中以滴虫性阴道炎最为常见,多有外阴痒痛。可见于慢性宫颈炎、老年性阴道炎、子宫内膜炎、盆腔积液或阴道内异物等情况。

(2)乳酪状白带或豆腐渣样白带

多为霉菌性阴道炎的典型现象,常伴有严重的外阴痒痛。

(3)血性白带,白中带混有血

应警惕宫颈癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤的可能性。但宫颈息肉、宫颈糜烂、黏膜下肌瘤,功能失调性子宫出血病,尿道肉阜,老年性阴道炎等良性病变也可导致血性白带,宫内节育器引起的少量血性白带也较常见。

(4)黄色水样白带

多发生在持续阴道出血后,阴道流出大量脓性恶臭白带,应首先考虑晚期子宫颈癌,子宫内膜癌或黏膜下肌瘤伴感染。阵发性排出者应注意有输卵管癌的可能。

(5)排尿障碍伴白带增多

典型淋菌感染中白带与尿道分泌物一样量增多,黄色脓性。衣原体引起的宫颈炎白带黏性较低,并且白色浆液性宫颈分泌物增多。

三、检查

白带是否正常,要从量、色、质地、气味几方面观察判断。

四、治疗

病理性白带增多需到正规医院及时就医,在医生的指导下找出病因,作出专业的对因处理和预防,做到早发现、早预防、早治疗、早痊愈,决不能盲目的滥用药物。

五、预防

(1)定期检查

即使没有任何不适也应该定期检查,每年至少做一次全面的妇科体检。

(2)及时就医

无论出现何种情况的白带增多或其他不适,都应立即去医院诊治。

(3)在医生指导下用药

一定要在医生指导下用药,否则可能加重病情。

(4)少穿紧身裤

尤其不要穿紧身尼龙内裤,最好选择棉质内裤。

(5)少用卫生护垫

有些女性担心白带弄脏内裤,平日总是用卫生护垫。这种做法很容易造成外阴滋生大量细菌,很不可取。所以,不在月经期尽量不要用卫生护垫。每天晚上用清水洗净外阴,更换内裤(最好不要用各种药液清洗阴道,以免破坏阴道的内环境,导致阴道炎)。

(6)增强免疫力

要经常锻炼身体,增强体质;保证充足的睡眠;多食富含维生素的食品;学会调节自己的情绪,心情愉快时免疫力会增强。



值“三·八”国际劳动妇女节之际,洪医集团董事长高开亮偕全体员工祝女同胞们节日快乐!