

### 洪医集团董事长高开亮在集团2014年年终总结表彰大会上提出——

# 在实现中国梦、洪医梦的伟大实践中，谱写精美的篇章!

**本报讯** 为深入贯彻落实党的十八大和十八届三中全会和泗洪县委第十一届五次全体扩大会议精神，回顾总结2014年工作，研究部署2015年任务，1月29日下午，泗洪县人民医院集团隆重召开了2014年度工作总结暨2015年工作部署大会，动员集团全体广大干部职工进一步凝心聚力，真抓实干，在实现中国梦、洪医梦的伟大实践中，谱写精美的篇章! 泗洪县人民政府副县长易冰、泗洪县卫计委主任朱绍中、洪医集团董事长、院长高开亮、副董事长、常务副院长高明献等领导以及各科主任、护士长、职工代表1000余人参加了会议。会议由高明献副院长主持。

高开亮在报告中指出：刚刚过去的2014年，是洪医集团大建设、大发展的一年。一年来，在县委、县政府和上级卫生行政主管部门的正确领导下，洪医集团坚持以党的十八大、十八届四中全会精神和科学发展观为指导，以构建和谐医院、老百姓满意医院为目标，深入贯彻洪医集团五年发展规划，坚持“科技兴院、人才强院”的发展战略，规范运行机制，提升服务水平，加大投入力度，改进医德医风，全院上下齐心协力，圆满地完成了年初既定的发展目标和各项任务，实现了社会效益和经济效益双丰收，在创建三级综合医院的道路上迈出了坚实的一步。回顾一年来的工作，集团上下同舟共济，共创佳绩，集中力量办成了一件件喜事、大事，22层内科大楼装修一新投入使用，4万多平米的门急诊大楼开工奠基并封顶，2万多平米的康复托管中心开工

奠基，三院的整体搬迁工作稳步推进，中医院、三院分别通过了二级甲等中医院的验收和一级甲等医院的复审，苏州大学—泗洪县人民医院研究生工作站正式建立，5项科研成果通过鉴定，其中1项达到国内先进水平，4项达到省内领先，同时，县医院护理部被授予宿迁市“优秀护理部”和县“三八红旗集体”；手术室护士长高红被评为宿迁市“优秀护士”；护理部马玉侠被授予县“三八红旗手”；普外科医生胡继东同志被县委表彰为“优秀共产党员”，二十三病区护士长周海红被表彰为“泗洪县劳动模范”。朱冬承被县政府授予“优秀科技工作者”称号；朱冬承、吴廷昊两同志还分别被县政府授予“卫生名医”称号；中医院的王敏被授予宿迁市“巾帼建功标兵”荣誉称号，史中亚被授予“宿迁名中医”称号洪医集团报、泗洪县人民医院网改版升级，实现了质的飞跃，等等。

针对2015年工作，高开亮从以党的十八届四中全会精神为指引，全面加强党的建设；继续深入推进“三好一满意”活动，整体提升医院服务水平；以创建三级综合医院为契机，实现医院整体水平再上新台阶；加强人才队伍建设，塑造医院服务品牌；加大科研扶持力度，突出办院特色，提升医院核心竞争力；持续强化制度建设，建立“依规治院”长效机制；高度重视安全生产，保持平安医院传统；完善必要设备，提高医院诊疗技术水平；加速医院信息化进程，全面提升医院管理水平；全力推进基本建设，进一步优化医院环境等十个方面，对2015年洪医集团工作进行了详细

的安排部署，明确阐述了新的一年医院工作的方向、重点和目标。

高开亮最后满怀深情的讲道，2015年已经开始，新的一年，完成全年各项任务面临的困难更多、任务更艰巨，需要付出更大的努力。希望全体职工切实增强进取意识、机遇意识、责任意识，以坚定的信心、高度的共识、科学的态度、统一的行动、良好的精神状态和扎实的工作作风，把各项工作部署落实到位，在实现中国梦、洪医梦的伟大实践中，谱写精美的篇章!

朱绍中代表泗洪县卫计委党委向一年来辛勤工作并取得骄人成绩的洪医集团的领导和全体职工表示亲切的问候，向受表彰的先进集体和先进个人表示热烈的祝贺，他说泗洪县人民医院有着悠久的历史，凭借高水平的技术人才、一流的医疗设备、蓬勃向上的职工队伍，不仅承担着泗洪百万人民及周边五县一区人民群众的健康需求，还担负着教学、科研、康复、培训等任务，责任最重，压力最大，但在以高开亮董事长为首的集团领导班子的坚强领导下，开拓创新，积极奋进，负重拼搏，迎难而上，攻克了一道道难关，解决了一个个难题，使集团始终保持快速稳健的发展态势，工作始终走在全县医疗单位的前头，希望洪医集团再接再厉，再创辉煌。

易冰在会议上强调指出：泗洪县人民医院是泗洪卫生行业的排头兵，是全县规模最大、整体技术水平最高、功能最全、责任最重的综合医院和急救中枢，多年来，泗洪县人民医院始终保持了快速而稳健的发展势头，



工作始终走在全县医疗单位的前头。她要求洪医集团首先要坚持“以病人为中心”，不断加大宣传力度，以“质量和服务”为核心，牢固树立全心全意为人民服务的宗旨，构建和谐医患关系，全力抓好医疗服务工作；二要大力实施科教和人才战略，为医院发展提供有力支撑。三要加强医院基础设施建设，不断改善医疗服务环境，扩大医疗功能，较大层次地提高医疗服务层次。

泗洪县医院党委书记、副院长、中医院院长朱冬承同志宣读了“关于表彰2014年度先进集体(班组)、先进工作者的决定”，并进行了表彰颁奖仪式。先进单位和先进个人进行了交流发言。(莫开武 高同响)

### 董事长高开亮亲切慰问坚守在临床一线的医务人员

**本报讯** 2月18日上午，也是大年三十，华灯闪耀，爆竹迎春。在举国上下欢度新春佳节之际，洪医集团董事长、县人民医院院长高开亮、副董事长、常务副院长高明献，集团党委书记、中医院院长朱冬承带领医务科、护理部等部门负责人亲切看望了节日期间仍坚守在临床一线的全体值班人员，为他们送去了慰问品和新春的祝福，感谢他们舍小家为大家。

在慰问中，高开亮详细询问了抢救药品、设备、人员安排等各项节日期间的工作准备情况。她对大家在节日期间不能与家人团聚依然坚守工作岗位表示衷心的感谢。希望大家一如既往，恪尽职守，以高度的责任心和饱满的工作热情，全力以赴做好春节期间医院的各项医疗护理、后勤保障工作，做好随时应对各类突发公共事件的应急准备，确保医疗护理安全。她衷心地祝愿值班一线的全体人员和他们的家属身体健康，工作顺利，家庭幸福。

全体医务人员纷纷表示，已充分做好春节期间的各项医疗准备工作，确保各大患者及其家属度过一个欢乐、祥和、平安的新春佳节。(莫开武 高同响)



### 泗洪县卫生和计划生育委员会正式挂牌

根据中央、省、市有关精神，泗洪县委、县政府研究决定，整合县卫生局、县计生局的机构和职责，组建县卫生和计划生育委员会，2015年元月9日，泗洪县卫生和计划生育委员会正式挂牌。县委书记徐德、人大常委会主任朱发、县政协主席冯同军等四套班子领导出席挂牌仪式，县长徐德作了重要讲话。王峰 摄

### 7个“羊宝宝”在泗洪县人民医院诞生

**本报讯** 新的生命踏着新年的节拍降临。羊年零点钟声敲响后的10分钟，泗洪县医院迎来了第一个羊年宝宝。大年初一，记者从泗洪县人民医院获悉，自2月18日至2月19日8时止，泗洪县人民医院共接生了7个“羊宝宝”。

大年初一零时10分，泗洪县人民医院产科手术室内的一名新生男婴发出了第一声啼哭。随后，值班医生开心地抱起这个男婴，为他剪掉脐带，清洗身体，并给新生儿妈妈做最后的处理，手术室内一派忙碌而喜庆的景象。护士们一边为婴儿填写资料卡片，一边笑称他是医院新年第一个诞生的“小羊羔”。该院妇产科主任刘利告诉记者，这个男婴重达3750克，长约57厘米，是青阳镇城市花园产妇产张红所生的头胎男婴，母子平安。“从大年三十到年初一早晨8点，我们医院共接生了7个‘羊宝宝’，其中3个男孩，4个女孩，基本上都是4公斤以下的孩子。”(莫开武)

### 宿迁首次将中草药纳入报销范围

#### 并调整增加33个病种

近年来，我市医疗保险门诊特定慢性病、门诊特殊病管理一直根据《关于印发〈统一全市职工医疗保险有关政策的意见〉的通知》和《关于印发〈宿迁市城镇居民基本医疗保险实施办法〉的通知》的相关要求实施，而从今年1月起，《宿迁市基本医疗保险门诊特定慢性病、门诊特殊病管理办法》(以下简称《办法》)正式出台实施。昨日，记者从市人社局了解到，《办法》不仅让医保门诊特定慢性病、门诊特殊病申请、报销、待遇标准有据可依，同时更在病种、待遇标准、申报流程等方面进行了调整。

门诊慢性病待遇最高调整为2000元/年·人

“病有所医”一直是市民关注的话题，

尤其是慢性病，不仅种类繁多而且治疗过程缓慢，使患者忍受着巨大的身心损害，给不少患者家庭也带来了较为沉重的经济负担。《办法》对慢性病的病种及鉴定标准进行了明确。“市社保中心待遇科科长袁振表示。

《办法》明确，将“血管支架术后抗凝治疗”、“重症精神病”、“克罗恩病”等19种门诊慢、14种门诊特殊病反映较多的疾病及时纳入。将长期没有定点医疗机构就诊治疗的“精神发育迟滞”，通过药物强化治疗在4-6周时间内能够治愈，有少数患者药物治疗欠佳需要外科手术治疗的“十二指肠溃疡”等3个病种及时剔除。

据悉，《办法》中对待遇报销标准也有

提高。其中，门诊特定慢性病待遇标准最高调整为2000元/年·人，参保人员患两种及以上慢性病的，在最高限额基础上增加400元。门诊特殊病待遇中尿毒症补助标准调整为50000元/年·人。将基数较大的参保居民慢性病及时纳入，进一步缓解群众的门诊负担。

门诊慢性病每季度可申报一次  
门诊特殊病每月可申报一次

如何知道慢性病患者使用的药物是否在报销范围内呢?记者了解到，《办法》调整和梳理了用药目录范围，建立了基本医保门诊慢、门特药品及诊疗目录库，并根据经济发展水平和基金运行情况，每年初进行统一调整和维护。《办法》还首次将群众反映

### 南京医科大学康达学院到洪医集团调研

**本报讯** 2月6日，南京医科大学康达学院院长张前德一行，在洪医集团董事长高开亮的陪同下，到泗洪县人民医院调研。我院领导高明献、朱冬承、董红军、颜小东、陈鹏等参加座谈。

洪医集团副董事长、泗洪县人民医院常务副院长高明献向张前德院长一行详细介绍了洪医集团近年来的发展情况，特别是在教学、科研方面取得的成绩。高明献表示泗洪县人民医院是徐州医学院教学医院、愿在今后能成为康达学院的教学医院。张前德院长介绍了康达学院迁的发展情况以及该校“校院合作、校企合作、校校合作”的发展思路。高开亮希望康达学院和泗洪县人民医院能就人才培养、教学、科研进行更深层次的合作，为泗洪的卫生事业做出更大贡献。

随后，张前德一行在院领导的陪同下，参观了我院的院史馆、新病房大楼、护理示教室、骨科、肿瘤科病房、ICU及改造后的妇产科，通过此次调研，泗洪县人民医院与康达学院达成了相关共识，为双方下一步继续深化合作打下了基础。(莫开武 杜伟)

较多的中草药方剂和各病种必要基础检查纳入门特报销目录范围，每年费用限额预计最高10000元。”袁振表示。

“管理办法实施后，非必要的步骤和材料将会精简，真正做到‘少跑一次、少交一份材料’，让每一个符合诊断标准和需要帮助的参保人员都能及时享受到周到服务。”袁振介绍，《办法》从减轻参保人员往返次数、提高工作效率出发，实行业务下沉，将相关业务下沉至各乡镇(街道)人社所办理方便市民。同时申报次数增加，建立季度申报评审制度，门慢可以每季度申报一次，门特每月申报一次。

同时《办法》创新了基金监管方式，研发运行远程实时监控系统，对定点药店进行实时监控，通过建立医保个人失信档案，对提供虚假病情资料获得待遇的、出借门特门慢待遇就诊证、转卖或出买待遇支付的药品等行为，纳入个人失信档案，并实施重点监督管理。此外人社部门还将继续组织日常检查、月度巡查、调查举报等，对定点单位进行动态监管。



# 别再“重口味” 该减盐了

# 豆浆虽好 但不要随意喝



动脉血压检测神经网络对于VP神经元的抑制,进而导致血压持续升高。

泗洪县人民医院神经内科主任周亚指出,在脑卒中患者中也要减少含盐量高的食物。食盐中的钠离子摄入过多,已成为引发高血压、心脑血管疾病及脑卒中的重要原因之一。有调查显示,有60%以上的脑卒中和50%的心脏病与高血压患者与过量摄入食盐有关。

## 哪几类人需要减盐

前不久,著名的庆丰包子铺流行起“减盐”包子,积极倡导食客们告别重口味,养成新的健康生活方式。按照世界卫生组织的提议,健康用盐标准是每人每天5克盐,而我国平均每人每天的食盐量达15克。“重口味”为何会对身体有害?对于习惯“重口味”饮食的人们来说,该怎样在日常膳食中“减盐”呢?

## 吃盐多伤了哪

调查发现,吃盐多的地方比吃盐少的地方胃癌病人多1倍,高盐饮食与胃癌风险增加相关。此外,食盐摄入量过多还是导致高血压疾病的重要因素,同时还会诱发心脑血管疾病等。

据了解,高盐食物会分解成硝酸盐,如果进入胃部则被还原菌转变为亚硝酸盐,在与食物的混合中形成亚硝酸胺,这是一种公认的致癌物质。营养专家解释,高盐食物会使胃黏膜受损,导致胃炎和胃溃疡的发生,出现水肿、溃疡、糜烂、出血等一系列病例改变。

另外,高盐食物还会抑制胃酸的分泌和前列腺E的合成,从而降低了胃黏膜的抵抗作用,受到各种攻击后容易发生胃部病变。泗洪县人民医院普外科主任医师吴保安表示,食物对癌症的发生会起到一定的影响作用,也有可能引发其他病症。

近日加拿大研究人员发现,过度的食盐摄入量会改变大脑“程序”,干扰正常情况下阻止动脉血压上升的自然安全机制。盐与高血压之间的关系早有确证,但为何高盐食物会导致高血压等慢性病症,在此次研究中表明,食盐的过度摄入会阻止

1.容易水肿。一些人经常会面部轻微浮肿,特别是血液循环不好的女性,身体也不存在肾脏疾病等。这种情况下容易出现水肿现象,可能是与体内水分滞留情况有关。尤其是经前期使水分滞留增加,加之食盐摄入量过多,会加剧水肿现象的出现,也有可能出现腹胀、头疼等不适感。

2.容易长雀斑。女性食盐过多会导致面色暗黄,甚至面颊容易长出雀斑,特别是将食盐和动物脂肪同时摄入过多时,影响人体正常的新陈代谢,面部色斑会更加明显。此外,食盐会使身体组织中的水分减少,不利于皮肤保湿。皮肤不好的人群要避免过多食盐的摄入。

3.容易骨质疏松。中老年人要加强补钙减轻骨质疏松的现象,但是食盐中钠含量的过多摄入,会增加身体中钙质流失。对于骨质疏松的人来说,“重口味”饮食是减少身体中钙的补给作用。

4.经常头疼。美国一项新研究发现,食盐摄入过多会诱发头痛,而减少食盐摄入量可以使头痛几率降低三分之一。例如披萨、汉堡等含盐量较高的食物,经常头痛的人群要少吃。

除此之外,胃不好的人群和肾病患者都要减少食盐的摄入量,不要因为“重口味”的食物增加了身体的负担。食盐还会增加咽喉黏液,经常咳嗽和咽喉发炎的人群,对含盐量过高的食物要有所控制。

## 怎么吃才能减盐

日常膳食中如果少了盐便觉得索然无味,而且许多食物也都属于高盐类。高盐饮食一般是指每日可用食盐超过6克,其中包括酱油、味精、咸菜等调味品中的含盐量。

通常在烹饪中加入的盐只占到摄入量的10%,剩下则来自于加工好的食品或半成品。

一些高盐小食品,如薯片、方便面、培根、热狗、番茄酱、酸黄瓜、话梅等,其中的钠含量比较高。例如,1根酸黄瓜的钠含量约为1181毫克,而每5颗话梅的钠含量高达2400毫克。在选择食品时,可以通过以下方法改善高盐饮食进行减盐:

1.新鲜蔬果中的钾元素比较丰富,有助于钠元素的新陈代谢。多吃新鲜蔬果,减少罐头食品有助于在饮食中减盐。

2.烹饪中多放醋、少放糖,早饭中少放盐。选择其他调味品时,要注意其中的盐分配置,鸡精、海鲜汁、豆酱等食品配料和调味料中也含有盐分,尽量选用低钠调味品。

3.在调味品包装袋上,基本会详细表明其中的营养成分,一般钠含量在400毫克以下的调味品可以选择购买。

4.外出就餐时,特别是在调味料的自主选择中,可以建议少选或不选。番茄酱、芥末酱、沙拉酱等都含有较多的钠,合理搭配,适量饮用即可。

需要提醒的是,减盐并不意味着不吃盐,体内物质的均衡需要合理改善。所谓低盐饮食是指每日可用食盐不超过2克(约一牙膏盖,含钠0.8克),不包括食物内自然存在的氯化钠。尤其是患有心脏病、肾脏病(急性、慢性肾炎)、肝硬化合并有腹水、重度高血压及水肿患者,在膳食中要注意盐分的摄入量,减盐也不要太过度。



# 清热之王——金银花

我的院内种着一株金银花,生长迅速,绿叶密生,一年之中数次开花,初开时为银白色,过了两三天,则由银白色变成金黄色。香气浓郁,沁人肺腑。这株金银花不仅美化了庭院,也为我保健发挥了作用。每当花儿盛开时,我常采其将开未开的花朵置于玻璃杯中,经开水冲泡后,花儿上下沉浮,香气四溢,如饮琼浆。

金银花入药有很多美丽传说。相传古时候,在一个村子里有一对善良夫妻,生了一对孪生姐妹。姐姐叫金花,妹妹叫银花。她们长到18岁时,出落得一表人才,人见人夸。可是有一天,金花得了病,突发高烧,浑身布满了红斑。请来郎中医治,郎中说:“这是热毒症,无药可医。”没几天,妹妹也患了同样的病,弥留之际,她俩对爸妈说:“你们不要难过,我们死后,要变成专门治热毒的草药。救治天下的穷苦人。”

她俩死后,父母将她们俩安葬在一个坟墓里。来年春天,坟上生出一棵小藤,长得十分茂盛,将整个坟墓攀满,到了夏天,开出了金黄色的花朵,先白后黄,人们想起金银花临终遗言,认为这种奇特的花是姐妹俩的灵魂所变。恰在这时,村子里又有人生了热毒症,赶紧采花入药,救治病人,个个得救。从此,人们就把这种花叫作金银花。

金银花不仅花能治病,藤和叶的功用与花相似,用于外感风热或温初起;疮痍肿痛,咽喉肿痛;热毒引起的下痢便血。现代药理研究表明,金银花100%浓煎剂对伤寒杆菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、人型结核杆菌都有一定的抑制作用。当年闹非典时,中药防疫用的就是金银花,使它身价倍增。常将金银花泡茶,不仅能清热解毒,还可以降低血和血压。如今,以金银花为主要原料制成的银黄片、银黄注射液、金银花含片等,已广泛用于临床,并取得满意的疗效。

# 糙米有助预防糖尿病

日本一项最新研究发现,糙米中含量丰富的γ-谷维素能够起到预防糖尿病或减轻糖尿病症状的作用。

长期摄入高脂、高糖食物会给胰腺带来负担,导致分泌胰岛素的细胞功能降低,无法产生必要量的胰岛素以保持血糖稳定,从而导致糖尿病。

日本琉球大学等机构研究人员在美国《内分泌学》杂志网络版报告说,连续13周给实验鼠单纯喂食高热量食物,会导致细胞总量减少,胰岛素的分泌量也随之减少。而如果让实验鼠同时摄取高热量食物和γ-谷维素,则不仅能够保持细胞数量稳定,还能够维持其正常功能。

2012年,日本研究人员还曾发现γ-谷维素有助于抵御高脂肪食物诱惑。

# 喝酒别拼量 适度才健康

欢聚饭桌上,除了美食,劝酒下肚的理由花样繁多,喝多、喝醉的人随处可见。泗洪县人民医院消化内科主任医师王旭提醒广大市民,亲朋好友聚一起,饮酒要适度。

## 每逢佳节 喝酒伤身

节假日,一边是饭桌上觥筹交错;另一边,医院急诊室里也忙碌不停。记



者从泗洪县人民医院了解到,春节前后,酒精中毒昏迷不醒、酒后闹事打架受伤、醉酒后意外受伤等成为急诊室里常见的病例。

2月25日上午,值班医护人员刚上班,就有一群人抬着一位昏迷不醒的患者,乱哄哄地闯进急诊大楼。“早上走亲戚,饭还没吃完呢,他就突然那儿起不来了!”病患家属急忙向医生诉说情况。值班医生却见怪不怪,“急性酒精中毒,休克。”

诊断病情后,值班医生迅速采取处理措施。从这个病例开始,急诊科正式迎来一天的忙碌。一位护士抱怨:“从中午开始,尤其是晚饭后,各种醉酒、闹酒的病例一个接一个。”

“酒桌上喝得欢畅,下了桌身体上的各种不舒服就来了。”谈兆兵介绍,从医学上讲,每次醉

酒其实都是急性酒精中毒,对人体的肝、肾、胃乃至心脏等重要器官都会造成严重伤害。“过量饮酒,受伤最深的是肝脏。”陆启峰说,酒精要通过肝脏代谢、分解。一次性大量饮酒,可导致肝脏活性减弱;而长期大量饮酒,将导致脂肪肝、慢性酒精性肝炎甚至肝硬化。

除了肝脏受损,酒精还会在不知不觉中损害脑细胞、微血管。“长期饮酒的人会觉得迟钝、注意力不集中、情绪变化无常。”陆启峰告诉记者,长期过量饮酒导致的慢性酒精中毒会致多发发性神经炎、心肌病变、胰腺炎等疾病,也会引起消化道黏膜充血、水肿,导致食道炎、胃炎、胃及十二指肠溃疡等。

## 酒量天生 不可过量

喝酒伤身,谁都明白,但就是抵不住热情的劝酒词。很多泗洪人都在酒桌上遭遇过“泗洪人能喝”的劝酒理由。此外,还有心情好、喝酒脸红、脸白等,都是酒桌上能喝、多喝的理由。医生指出,一个人酒量的大小取决于人体内的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶的含量,与心情、地域无关,而脸红、脸白都是不能再喝的标志。

王旭介绍,人体内的乙醇脱氢酶和

乙醛脱氢酶的含量,是将酒中的乙醇转化为水的关键因素。喝酒容易脸红的人体内由于缺少乙醛脱氢酶,会导致大量的乙醛累积在体内,增加肝脏的负担,所以饮酒后脸红这类人不能多喝。如果喝酒后脸发白,说明这类人体内乙醇脱氢酶缺乏,连基本的酒精都很难快速分解,导致酒精蓄积,血液携氧能力下降,脸因此越来越白。这类人群尤其不能多喝。

## 适量饮酒 不要过度

无论酒量大小,喝酒都不能过度。“亲友团聚难免会喝上几杯。但凡事都有度,过量饮酒特别是烈性酒,百害而无一利。”王旭提醒市民,酒能助兴,但切勿贪杯。少量饮酒后最好安静地休息,以免加重心脏负担。“如果酒后感觉心脏不舒服,要在医生指导下服用药品;如果酒后出现严重症状,一定要及时到医院检查,不要耽误时间。”

喝酒时要注意方式。喝酒之前不能空腹,要先吃饭后喝酒;不能豪饮,喝得太快,血液中的酒精浓度越来越高,很快就醉了;喝酒的时候,不吃刺激性食物,否则加重肠胃负担。

# 服用这些药物不能骤停

有些药物不能立即停药,而应逐渐“阶梯式”减量,使机体有个逐步“适应”的过程。如骤然停药,身体和病情不能立即适应,随即可能出现某些“变卦”。下面就简单地介绍。

## 1.心血管药物

长期服用心得安的病人,如见效后突然停药,可出现反跳性高血压、心律失常、心绞痛加剧、心肌梗塞,严重者可引起猝死。再如长期服用硝酸甘油类药物的冠心病患者,骤然停药可引起冠状动脉痉挛,诱发更重的心绞痛。骤停抗心律失常药奎尼丁、利多卡因,可引起严重的心律失常,甚至诱发心房纤颤。

## 2.镇静安眠药

长期服用安定、安宁、利眠宁、水合氯醛和导眠能等药,应在身体状况得到改善后,逐步减少用量,直到完全停药。如骤然停药,不但会加重失眠,而且会出现“停药反应”。

## 3.抗癫痫药

长期服用苯妥英钠、苯巴比妥等药物治疗,即使病情好转后也要继续服用1-2年,防止复发。若骤停会导致癫痫频繁大发作,甚至出现癫痫持续状态。即使在用药过程中改用其它新药,原用药也不可骤停,要与新药同服一段时间再减量。

## 4.降压药

用药后血压降至正常,突然停用降压药(如可乐定和甲基多巴等),可引起心动

过速和反跳性高血压,血压可在短期内大幅度上升,甚至可超过治疗前的血压水平,并有失眠、头晕、头痛、震颤、视力模糊、颜面潮红等症状,严重者可导致高血压危象。

## 5.激素类药物

激素类药物,特别是糖皮质激素(如强的松、地塞米松和氟美松等),若骤然停药,可造成体内皮质激素大量缺乏,发生严重的“肾上腺危象”,出现恶心呕吐、低血糖及休克等症,并出现“反跳”现象而加重病情。

## 6.抗结核药

服用抗结核药异烟肼、利福平、乙胺丁醇和吡嗪酰胺等药物期间,不能时用时停,

更不能突然停药。如过早停药,结核病常易复发。

## 7.止血药

出血病人应用抗血凝剂,因其可抑制抗血友病球蛋白因子。骤然停药可出现反跳性血液高凝状态,可并发血栓形成。

## 8.抗抑郁药

如丙咪嗪,长期服用突然停药会出现恶心、呕吐、眩晕、头痛、肌肉酸痛、心神不安和烦躁、焦虑等症状。

## 9.降糖药

如用胰岛素生效后,如突然停止,可使血糖骤然升高,发生糖尿病“酮症酸中毒”乃至昏迷,危及生命。所以,上述用药应在专科医生指导下进行。

载歌载舞庆元宵 欢歌笑语迎“三·八”

# 洪医集团:医护人员自编节目庆佳节



▲晚会在舞蹈《中华全家福》中取得圆满成功

3月5日晚,也是传统的元宵佳节,泗洪县人民医院集团医护人员自编自演节目提前庆祝即将到来的“三八”节,当日在该集团办的组织下,泗洪县人民医院、中医院、第三人民医院的50余名医护人员经过前期排练,一场医护人员自编自演的节目表演在洪医集团综合楼6楼第一会议室举行,以此来喜庆即将到来的“三八”节,集团领导高开亮、朱冬承、吴保安、颜小军、董红军以及受邀嘉宾汤先忻、徐炎山、许存亚、许卫国等一同观看了晚会,并为获奖节目颁奖。

(莫开武 董秀英)



▲集团领导高开亮、朱冬承、吴保安、颜小军、董红军以及受邀嘉宾汤先忻、徐炎山、许存亚、许卫国等一同观看了晚会,并为演出节目现场打分。



▲康达学院领导汤先忻为一等奖情景剧《感动在身边》表演者颁奖



▲受邀嘉宾徐炎山为二等奖配乐诗朗诵《女性风采》表演者颁奖



外科支部选送的情景剧《感动在身边》



院直支部选送的配乐诗朗诵《女性风采》



县中医院选送的情景剧《价值观》



儿科支部选送的情景剧《长大》



▲泗洪县卫计委副主任许存亚为三等奖情景剧《长大》表演者颁奖



▲康达学院领导汤先忻与一等奖获得者合影留念



药材支部选送的古筝独奏《渔舟唱晚》



县医院选送的腰鼓表演《三句半》



晚会主持人



门诊支部选送的小品《四不像》



内科支部选送的相声《谁说女子不如男》



与会领导与演出人员合影留念

